

Matrix Movement-Meditation- Quantenheilung

2021 mit Matrix Movement

Die Ursachen von Pandemien sind wohl ganz unterschiedlicher Natur. Eindeutig wissenschaftlich sind sie nicht geklärt. Viele verschiedene Faktoren kommen da wohl zusammen.

Wie sich Arbeitsbedingungen, Tierhaltung und Umweltverschmutzung negativ auf Tier und Mensch auswirken, so können sich Gefühle und Handlungen positiv auswirken.

Kurz - Meditationen stärken unsere natürliche Regulationsfähigkeit und das Immunsystem. Sie helfen ein gesundes Weltbild zu erschaffen und im Alltag mal kurz Innezuhalten. Dazu möchten wir dich einladen. Du brauchst nur 2 Punkte dafür. Ein Beispiel:

Der Erster Punkt kann eine negative Information (z.B. die Pandemie) sein.

Der zweite Punkt kann ein positiver freier Punkt (z.B. ein gesundes Weltbild) sein.

Dann verbinde beide Punkte in deiner Aufmerksamkeit.

Es entsteht eine Art Welle.

Die auf der rechten Seite beschriebene Kurz-Meditation, kannst du dir auch auf das Handy sprechen oder jemanden vorlesen. Du kannst die Energiekugel mit einem neuen Glaubenssatz verstärken, wie zum Beispiel...

Ich danke für ein starkes Immunsystem und freue mich auf eine neue Zukunft.

Ich verbinde mich mit meiner Herzensweisheit und gestalte mein Leben selbst.

Kurzmeditation Matrix Movement – Energiekugel

Schließe Deine Augen und stelle Dir einmal eine Energie Kugel in Deinem Kopf vor.

Eine Energie Kugel, die ungefähr so groß ist wie ein Tischtennisball. Für manche kann es hilfreich sein, dass Gedanken in diese Kugel fließen andere genießen die Vorstellung von einer leeren Kugel. Lasse nun diese Kugel vom Kopf aus in die Mitte Deines Brustkorbes ungefähr bis zur Herzgegend herunterwandern.

Stelle Dir vor, wie die Kugel herunterwandert.

Lass es einfach geschehen. Bitte mache es nicht zu langsam. Nun bist Du mit Deiner Aufmerksamkeit aus dem Kopf raus, in die Mitte Deines Brustkorbes, in deiner Herzgegend angekommen.

Das ist der Ort, wo sich Dein Herzenergiefeld befindet. Dies ist der Bereich, wo du mit deinen freien Energiefeldern verbunden bist. Verweile noch ein paar Atemzüge in diesem Zustand. Wenn Du soweit bist, kannst Du langsam wieder Deine Atmung vertiefen und Dich von dieser Visualisierung lösen.

Gesundheitsgemeinschaft Naturheilpraxis & Seminare

Antje Kordts, Heilpraktikerin
Wolfgang Iwanowski, Diplomsporthelehrer
Dr.-C.-Otto-Str.134 44879 Bochum
Tel: 0234 –9490717 Di.-Fr. 8.00 h -9.00 h

Filme und Infos unter : www.ge-ge.de