

## Huna-Lehre

### Die liebevolle Lebensphilosophie aus Hawaii

1. Ike: Die Welt ist das, wofür du sie hältst.
2. Kala: Es gibt keine Grenzen.
3. Makia: Energie folgt der Aufmerksamkeit.
4. Manawa: Jetzt ist die Augenblick der Kraft.
5. Aloha: Lieben bedeutet, glücklich sein mit...
6. Mana: Alle Macht kommt von innen.
7. Pono: Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit.